

Canllaw Mamolaeth i Swyddogion Heddlu



Ffederasiwn Heddlu Cymru a Lloegr

Ffederasiwn Heddlu Cymru a Lloegr yw'r corff cynrychioliadol ar gyfer pob cwnstabl, rhingyll ac arolygydd yn heddluoedd Cymru a Lloegr. Mae'r llyfryn hwn yn nodi'r hyn y gall swyddogion heddlu benywaidd ei ddisgwyl pan fyddant yn feichiog a hyd at flwyddyn ar ôl genedigaeth eu babi. Nid yw'n ddatganiad llawn o'r holl faterion posibl, ond yn grynodeb byr er budd aelodau'r Ffederasiwn Heddlu yng Nghymru a Lloegr.

| Cynnwys | Tudalen |
|--------------------------------------------------------------------|----------------|
| GWAHANIAETHU YNGHYLCH BEICHIOGRWYDD AC ABSENOLDEB MAMOLAETH | 3 |
| IECHYD A DIOGELWCH | 4 - 5 |
| ABSENOLDEB MAMOLAETH | 6 |
| TÂL MAMOLAETH | 6 - 7 |
| DIWRNODAU KIT AC ADALW I DDYLETSWYDD | 8 |
| GWYLIAU BLYNYDDOL | 9 |



LLONGYFARCHIADAU

Mae eich beichiogrwydd yn newyddion gwych a bydd angen i chi wneud rhai penderfyniadau sy'n newid bywyd dros y misoedd a'r blynyddoedd nesaf wrth i'ch teulu dyfu. Mae digon o bobl a fydd yn gallu cynnig cyngor a chymorth i chi yn ystod y cyfnod hwn, ond mae angen i chi fod yn ymwybodol nad oes gan swyddogion heddlu benywaidd yn union yr un telerau ac **amodau yn y gwaith â chyflogeion benywaidd**.

Nid yw swyddogion heddlu yn "gyflogeion"; maent yn "swyddogion y Goron" ac yn gweithio o dan y telerau a nodir yn Rheoliadau a Phenderfyniadau'r Heddlu 2003 (fel y'u diwygiwyd). Mae'r darpariaethau sy'n llywodraethu beichiogrwydd a mamolaeth yn Rheoliadau'r Heddlu yn wahanol i'r darpariaethau statudol a ddarperir gan y llywodraeth (budd-daliadau'r Wladwriaeth) a'r rhai a ddarperir i Staff yr Heddlu.

Er mwyn sicrhau eich bod yn cael y wybodaeth gywir am eich hawliau, mae Ffederasiwn Heddlu Cymru a Lloegr wedi cynhyrchu'r llyfryn hwn am yr hyn i'w ddisgwyl yn ystod eich beichiogrwydd, eich absenoldeb mamolaeth ac ar ôl i chi ddychwelyd i'r gwaith. Mae yna hefyd amrywiaeth o hawliau ar gael i'ch partner ar yr adeg hon. Os yw'ch partner hefyd yn swyddog heddlu mewn swydd, nid oes ganddo ef neu hi yn union yr un hawliau yn y gwaith â chyflogeion eraill.

Mae'r llyfryn hwn yn rhoi gwybodaeth gyffredinol i swyddogion heddlu benywaidd am hawliau fel swyddog heddlu benywaidd sy'n gweithio.

Yn y pen draw, cyfrifoldeb eich llun yw rhoi gwybodaeth gywir i chi am eich cyflog a budd-daliadau eraill y byddwch yn eu cael yn ystod eich absenoldeb mamolaeth. Mae'r llun hefyd yn gyfrifol am iechyd, diogelwch a lles chi'ch hunan a'ch plentyn ac mae'n rhaid iddynt fod wedi cwblhau proses asesu risg ffurfiol, gan ystyried yr holl gyngor meddygol perthnasol hysbys.

Mae pob beichiogrwydd yn wahanol, a bydd y ffordd y mae'n effeithio ar waith swyddog a'i gweithle yn wahanol. Mae'n bosibl na fydd gan rai menywod unrhyw broblemau a gallent ddymuno parhau i weithio am gyhyd ag y bo modd ond efallai y bydd eraill wedi cael problemau cynharach neu fod yn sâl yn ystod eu beichiogrwydd. Dylid trin pob person yn unigol a chydymdeimlad.



GWAHANIAETHU YNGHYLCH BEICHOGRWYDD AC ABSENOLDEB MAMOLAETH

Mae beichiogrwydd a mamolaeth yn nodweddion gwarchoddedig o dan Ddeddf Cydraddoldeb 2010. Mae menyw wedi'i hamddiffyn rhag gwahaniaethu o'r dyddiad y mae'n hysbysu ei llun o'i beichiogrwydd tan ddiwedd ei chyfnod o absenoldeb mamolaeth, neu pan fydd yn dychwelyd i'r gwaith os yw hynny cyn diwedd ei chyfnod absenoldeb. Gelwir hyn "y cyfnod gwarchoddedig".

Mae person yn gwahaniaethu yn erbyn menyw os yw, ar adeg mewn cyfnod gwarchoddedig, ac ar sail ei beichiogrwydd, yn cael ei thrin yn anffafriol; neu os yw'n cael ei thrin yn anffafriol ar y sail ei bod yn gwneud ymarfer corff neu'n ceisio gwneud hynny, neu ei bod wedi arfer neu wedi ceisio arfer hawl i absenoldeb mamolaeth. Nid oes angen cymharydd sy'n cael triniaeth well.



TRINIAETH FFRWYTHLONRWYDD

Nid yw ceisio beichiogi yn nodwedd warchoddedig o dan Ddeddf Cydraddoldeb 2010. Fodd bynnag, bydd gan y rhan fwyaf o luoedd bolisi IVF sy'n cefnogi swyddogion, o'r ddau ryw, sy'n cael triniaeth IVF. Ar adeg y mewnblannu, mae menyw yn cael ei hamddiffyn o dan ddarpariaethau beichiogrwydd Deddf Cydraddoldeb 2010. Cysylltwch â'ch llun i gael rhagor o wybodaeth am eu polisi ynghylch triniaeth a chymorth ffrwythlondeb yn ystod y cyfnod hwn.



IECHYD A DIOGELWCH

Dylai fod gan eich lluoedd asesiad risg generig sy'n nodi'r risgiau posibl yn y gweithle i swyddogion benywaidd o oedran cael plant. Mae angen i chi ystyried goblygiadau hyn os ydych yn bwriadu cael babi neu'n meddwl y gallech fod yn feichiog.

Unwaith y byddwch yn hysbysu'r lluoedd yn ysgrifenedig eich bod yn feichiog (neu os ydych wedi dychwelyd i'r gwaith ar ôl cael babi yn y 6 mis diwethaf neu os ydych yn bwydo ar y fron), mae angen iddynt gynnal asesiadau risg penodol rheolaidd arnoch chi. Rhaid i'r lluoedd roi'r asesiad risg i chi a dylech ei drafod ef a gofynion eich rôl gyda'ch cynghorwyr meddygol. Dylech fwydo i'r lluoedd unrhyw gyngor meddygol a gewch gan eich cynghorwyr meddygol, fel y gallant ei gymryd i ystyriaeth mewn asesiadau risg dilynol.

Dylid adolygu eich asesiad risg yn rheolaidd; er enghraifft, bob tro y byddwch wedi cael-apwyntiad gofal cynenedigol

Dylid adolygu eich asesiad risg yn rheolaidd; er enghraifft, bob tro y byddwch wedi cael-apwyntiad gofal cynenedigol

Os nodir risg sylweddol a allai achosi niwed i chi neu'ch plentyn ac na ellir ei reoli, yna:

- 1 – Rhaid newid eich amodau neu oriau gwaith i osgoi'r risg. Os nad yw hynny'n bosibl:
- 2 – Rhaid darparu gwaith amgen addas i chi. Os nad yw hynny'n bosibl:
- 3 – Rhaid i chi gael eich gwahardd o'ch gwaith am gyhyd ag y bo angen i amddiffyn eich iechyd a diogelwch chi ac iechyd a diogelwch eich plentyn.

Nid oes rhaid i'r camau a gymerir i leihau neu ddileu'r risgiau gael eu cymryd yn y drefn uchod; dylid cymryd y mesurau mwyaf priodol ar yr adeg berthnasol. Ni ddylai fod gan y lluoedd bolisi o'ch symud i rôl benodol oherwydd eich bod yn feichiog; mae'n rhaid eu bod wedi cynnal asesiad risg addas sy'n cynnwys asesiad o'r risgiau sy'n gysylltiedig â'ch cynnal yn eich rôl bresennol a nodi unrhyw bryderon am rôl newydd.

Os bydd eich amodau gwaith neu oriau gwaith yn cael eu newid, neu os cewch eich symud i swydd arall neu eich gwahardd o'ch gwaith oherwydd pryderon ynghylch iechyd a diogelwch, mae gennych hawl i'ch tâl sylfaenol ac unrhyw lwfansau sydd wedi'u cynllunio i dalu costau penodol (e.e. lwfans triniwr cŵn, Lwfans Llundain a De-ddwyrain Lloegr, Pwysoli Llundain), ond nid i unrhyw lwfansau sy'n ymwneud â gwneud tasgau penodol mewn amgylchiadau penodol, lle nad ydych yn cyflawni'r tasgau hynny oherwydd eich beichiogrwydd (e.e. goramser, taliad oriau anghymdeithasol). Mae rheoliad 36 o Reoliadau'r Heddlu yn galluogi prif swyddog i dynnu taliadau lwfansau sydd wedi'u cynllunio i dalu am wariant ar ôl 28 diwrnod o dan amgylchiadau lle, oherwydd absenoldeb salwch neu absenoldeb mamolaeth, nad yw'r gwariant yn cael ei dynnu mwyach.

Ni ddylai lluoedd fod yn amharod i gymryd risg. Mae llawer o fenywod yn gallu gweithio'n gynhyrchiol trwy gydol eu beichiogrwydd ac yn gwneud hynny. Nid yw'r ddeddfwriaeth Iechyd a Diogelwch yn mynnu bod pob risg yn cael ei dileu, dim ond eu bod yn cael eu lleihau i lefel dderbyniol. Er enghraifft, gall swyddog beichiog barhau i weithio nosweithiau neu sifftiau, oni bai bod yr asesiad risg wedi dod i'r casgliad fel arall neu fod meddyg neu fydwaig wedi darparu tystysgrif feddygol yn nodi na ddylai weithio gyda'r nos.

Yn y dadansoddiad terfynol, y lluoedd sy'n gyfrifol am eich iechyd, diogelwch a lles chi a'ch plentyn, ond mae'n rhaid ei fod wedi mynd trwy broses asesu risg ffurfiol gyda chi ac wedi ystyried yr holl gyngor meddygol perthnasol hysbys. Mewn rhai amgylchiadau, gall methu â chynnal asesiad risg fod yn achos o dorri cyfraith iechyd a diogelwch a gwahaniaethu anghyfreithlon ar sail rhyw o dan y Ddeddf Cydraddoldeb.



ABSENOLDEB SALWCH

Dylai'r broses asesu risg gasglu unrhyw dystiolaeth sy'n dangos a yw eich beichiogrwydd yn cael effaith andwyol ar eich gallu i gyflawni eich rôl, a dylid addasu eich gwaith yn unol â hynny. Mae'n bosibl na fydd eich allgofnodi yn sâl o'r gwaith o fudd i chi, ac mewn rhai amgylchiadau gallai effeithio'n andwyol ar eich budd-daliadau mamolaeth a/neu eich tâl salwch pan fyddwch yn dychwelyd i'r gwaith.

Os nad ydych yn ddigon iach i dychwelyd i'r gwaith ar ddiwedd eich absenoldeb mamolaeth, yna bydd darpariaethau Rheoliad 28 sy'n ymwneud ag absenoldeb salwch yn berthnasol. Daw'r cyfnod gwarchoddedig o dan y Ddeddf Cydraddoldeb i ben ar ddiwedd y cyfnod o absenoldeb mamolaeth, neu pan fyddwch yn dychwelyd i'r gwaith os yw hynny cyn diwedd eich cyfnod absenoldeb.



AMSER GORFFWYS I FAMAU BEICHIOG A BWYDO AR Y FRON

Mae gan weithwyr beichiog a mamau sy'n bwydo ar y fron hawl i gael seibiannau amlach, a dylid ystyried hyn fel rhan o'ch asesiad risg. Mae'n rhaid i'ch llu ddarparu man addas i chi orffwys ynddo. Dylai hwn:

- cynnwys rhywle i orwedd os oes angen
- bod yn hylan ac yn breifat fel y gallwch gyflwyno llaeth os oes angen (nid yw toiledau yn lle addas)
- cynnwys cyfleusterau addas i storio llaeth y fron.

Nid oes unrhyw ofyniad i fenyw orffen bwydo ar y fron ar unrhyw adeg a dylai lluoedd gefnogi swyddogion sy'n bwydo ar y fron cyhyd ag y mae'r swyddog yn dymuno parhau i wneud hynny. Efallai y bydd y llu yn hwyluso cyfnodau gorffwys ychwanegol i chi ofalu am eich babi neu efallai y bydd yn darparu cyfleusterau clodwy preifat addas i chi i gyflwyno llaeth a'i storio yn y gwaith.



ABSENOLDEB MAMOLAETH

- Mae gan swyddogion benywaidd hawl i absenoldeb mamolaeth yr heddlu o dan Reoliadau a Phenderfyniadau'r Heddlu.
- Nid oes gan swyddogion benywaidd hawl i absenoldeb mamolaeth statudol.

Gellir cymryd absenoldeb mamolaeth yr heddlu am gyfnod o hyd at 15 mis mewn cyfnod o 18 mis, o 6 mis cyn y dyddiad geni disgwylidig hyd at 12 mis ar ôl y dyddiad geni disgwylidig. Rhaid iddo ddod i ben 15 mis ar ôl iddo ddechrau, neu 12 mis ar ôl y dyddiad geni disgwylidig (pa un bynnag sydd gyntaf). Gellir ei gymryd mewn un bloc neu fwy, cyn neu ar ôl genedigaeth, cyn belled â bod y gofynion hysbysu yn cael eu bodloni.

Mae absenoldeb mamolaeth yr heddlu yn dechrau ar y diwrnod y byddwch yn hysbysu'r heddlu eich bod am iddo ddechrau a dim hwyrach na'r dyddiad geni disgwylidig. Bydd yn dod i ben ar y dyddiad a roddwch yr ydych yn bwriadu dychwelyd i'r gwaith (gan roi o leiaf 21 diwrnod o rybudd) a dim hwyrach na diwrnod olaf y cyfnod mamolaeth (hyd at uchafswm o 12 mis ar ôl y dyddiad geni disgwylidig). Os bydd eich amgylchiadau'n newid a'ch bod yn dymuno newid dyddiadau eich absenoldeb mamolaeth yr heddlu, gallwch wneud hyn ar unrhyw adeg yn ystod eich absenoldeb mamolaeth cyn belled â'ch bod yn rhoi 21 diwrnod o rybudd.

Nid yw dechrau a diwedd cyfnod mamolaeth yr heddlu yn amodol ar ofynion dyletswydd; ni all y llu newid y dyddiad y mae swyddog heddlu yn dechrau ei absenoldeb na'r dyddiad y mae'n dychwelyd i'r gwaith. Ni all llu ddechrau cyfnod mamolaeth swyddog heddlu (neu felly ei thâl mamolaeth yr heddlu) os yw'n cael ei babi'n gynnar neu os yw i ffwrdd o'r gwaith oherwydd salwch sy'n gysylltiedig â beichiogrwydd yn y 4 wythnos cyn y disgwylir i'w babi gael ei eni.



TÂL MAMOLAETH

- Mae gan swyddogion benywaidd hawl i dâl mamolaeth yr heddlu (os ydynt yn bodloni'r rheolau cymhwysedd a nodir isod).
- Mae gan swyddogion benywaidd hawl hefyd i dâl mamolaeth statudol (os ydynt yn bodloni'r rheolau cymhwysedd a nodir isod).
- Os nad oes gan y swyddog benywaidd y cyfnod gwasanaeth cymhwyso ar gyfer naill ai tâl mamolaeth yr heddlu neu dâl mamolaeth statudol, efallai y bydd yn gymwys i gael Lwfans Mamolaeth neu fudd-dal arall a delir gan yr Asiantaeth Budd-daliadau

Mae tâl mamolaeth yn daladwy ar sail yr wythnos y disgwylir i swyddog roi genedigaeth – Wythnos Ddisgwylidig y Geni (EWC),

Os ydynt yn bodloni'r gofynion cymhwysedd gwahanol, mae swyddogion heddlu'n derbyn Tâl Mamolaeth yr Heddlu (26 wythnos o gyflog llawn) a Thâl Mamolaeth Statudol (39 wythnos o gyflog – 6 wythnos ar 90% o dâl llawn, ynghyd â 33 wythnos ar gyfradd is o SMP).

Gall swyddog heddlu ddewis dechrau ei thâl mamolaeth yr heddlu a'i Thâl Mamolaeth Statudol (SMP), o fewn paramedrau penodol, er mwyn uchafu'r tâl y mae'n ei dderbyn a/neu hyd yr amser y mae'n derbyn ei thâl mamolaeth. Mae tâl mamolaeth yr heddlu yn dechrau ar yr un diwrnod y mae absenoldeb mamolaeth swyddog heddlu yn dechrau. Ni all llu newid dechrau cyfnod mamolaeth swyddog heddlu, nac felly, ei thâl mamolaeth yr heddlu.

Mae SMP yn daladwy o'r 11eg wythnos cyn CGA menyw ond nid yw'n dechrau'n awtomatig ar yr 11eg wythnos cyn yr EWC. Rhaid iddo ddechrau os yw hi i ffwrdd 4 wythnos cyn ei EWC, ond rhwng y ddau ddyddiad hynny (11eg a 4ed wythnos cyn ei EWC). Os yw swyddog i ffwrdd ar absenoldeb mamolaeth yr heddlu, gall ddewis y dyddiad y mae ei SMP yn dechrau.

Telir **Tâl Mamolaeth yr Heddlu** i bob swyddog benywaidd sydd:

- â 63 wythnos o wasanaeth di-dor fel swyddog heddlu (mewn unrhyw Lu) cyn wythnos ddisgwylidig y geni (EWC) a
- sy'n parhau i fod yn feichiog neu wedi rhoi genedigaeth 15 wythnos cyn wythnos ddisgwylidig y geni (EWC).

Mae gan bob swyddog sy'n bodloni'r meini prawf cymhwysedd uchod hawl i gael 26 wythnos o absenoldeb mamolaeth â thâl, wedi'i dalu ar eu cyfradd tâl arferol. Fel arall, gall swyddogion gymryd y pum wythnos olaf o dâl mamolaeth yr heddlu dros 10 wythnos, gan ymestyn eu cyfnod â thâl yr heddlu gan 5 wythnos ychwanegol; h.y. 21 wythnos ar gyflog llawn ac yna 10 wythnos ar hanner cyflog ynghyd â hanner gwerth SMP cyfradd is, sy'n golygu bod 31 wythnos ar dâl mamolaeth yr heddlu.

Rhaid i swyddog heddlu ddychwelyd i'r gwaith am fis yn dilyn ei absenoldeb mamolaeth. Os na fydd hi'n gwneud hynny, gallai'r llu adennill ei thâl mamolaeth yr heddlu (26 wythnos o gyflog llawn). Efallai y gallai hi gymryd y cyfnod hwn fel gwyliau blynyddol. Mae swyddog ar seibiant gyrfa yn parhau i fod yn gymwys i gael tâl mamolaeth yr heddlu os bydd yn beichiogi. Mae ganddi hawl i atal ei seibiant gyrfa ac ailddechrau maes o law, yn amodol ar gytundeb newydd. (Mae'n annhebygol y bydd hi'n gymwys i gael SMP gan fod hynny'n ddibynnol ar dalu cyfraniadau Yswiriant Gwladol am gyfnod yn ystod ei beichiogrwydd – gweler isod).

Telir Tâl Mamolaeth Statudol (SMP) i bob swyddog benywaidd sydd:

- â 26 wythnos o wasanaeth di-dor fel swyddog heddlu yn eu llu yn yr wythnos gymhwys (15 wythnos cyn wythnos ddisgwylidig y geni (EWC)),
- yn feichiog ar yr 11eg wythnos cyn wythnos ddisgwylidig y geni (EWC) neu sydd eisoes wedi rhoi genedigaeth,
- wedi ennill y terfyn enillion isaf ar gyfer talu cyfraniadau Yswiriant Gwladol am 8 wythnos hyd at a chan gynnwys yr wythnos gymhwys,
- wedi rhoi o leiaf 28 diwrnod o rybudd i'w Phrif Swyddog ei bod yn bwriadu rhoi'r gorau i weithio a'i bod mewn gwirionedd yn rhoi'r gorau i weithio, ac
- wedi cyflwyno tystiolaeth feddygol o feichiogrwydd, (fel arfer ar Ffurflen MAT B1)

Mae SMP yn fudd-dal y Wladwriaeth sy'n daladwy am 39 wythnos a delir o dan reolau statudol penodol. Mae'n cael ei dalu gan y llu sy'n ei hawlio'n ôl gan y llywodraeth.

Telir y "gyfradd uwch" am 6 wythnos gyntaf SMP, sef 90% o dâl cyfartalog y fenyw a dderbyniwyd yn ystod y cyfnod 8 wythnos cyn yr wythnos gymhwys. Dilynir hyn gan 33 wythnos ar y "gyfradd is". Y gyfradd is yw tua £150 yr wythnos ac mae'n newid bob blwyddyn ym mis Ebrill.

- Gellir talu SMP o'r 11eg wythnos cyn yr EWC.
- Os bydd swyddog benywaidd yn cychwyn ar ei absenoldeb mamolaeth yr heddlu ar ôl yr 11eg wythnos cyn yr EWC, gall ohirio talu SMP tan y 4edd wythnos cyn ei EWC.
- Os caiff babi ei eni'n gynamserol, bydd SMP y swyddog yn dechrau'r diwrnod ar ôl i'r babi gael ei eni (ond nid ei absenoldeb a thâl mamolaeth yr heddlu).
- Os yw swyddog yn absennol am reswm yn ymwneud â beichiogrwydd (megis absenoldeb salwch cysylltiedig â beichiogrwydd neu absenoldeb mamolaeth yr heddlu) ar ôl dechrau'r 4edd wythnos cyn yr EWC, bydd ei SMP yn cychwyn yn awtomatig. Os yw'r swyddog wedi hysbysu ei bod yn dymuno i'w absenoldeb mamolaeth yr heddlu ddechrau ar ôl y pwynt hwn, bydd ei SMP (ond nid ei absenoldeb neu dâl mamolaeth yr heddlu) yn dechrau. Bydd Absenoldeb a Thâl Mamolaeth yr Heddlu yn dechrau ar y dyddiad y rhoddodd y fenyw wybod i'r heddlu bod ei chyfnod mamolaeth yr heddlu i fod i ddechrau.
- Mae'n dilyn, o dan rai amgylchiadau, y bydd swyddog heddlu yn gallu dechrau ei thâl mamolaeth yr heddlu cyn ei thâl mamolaeth statudol, ac i'r gwrthwyneb. Fodd bynnag, yn yr wythnosau pan fo menyw yn gymwys ar gyfer SMP a thâl mamolaeth yr heddlu dim ond y taliad uwch a dderbynnir.
- Os bydd swyddog yn dychwelyd i'r gwaith (heblaw am ddiwrnod KIT) cyn iddi ddisbyddu ei SMP, fe ddaw ei SMP i ben ac ni fydd yn ailddechrau os bydd yn dychwelyd i absenoldeb mamolaeth wedyn.

Cyfrifiannell Tâl Mamolaeth yr Heddlu

Er mwyn eich cynorthwyo i gyfrifo beth fydd eich cyflog, yn dibynnu ar faint o wyliau y byddwch yn dewis eu cymryd, mae Ffederasiwn Heddlu Cymru a Lloegr wedi creu Cyfrifiannell Tâl Mamolaeth yr Heddlu.

Gallwch ddod o hyd iddo yn www.polfed.org/maternity



DIWRNODAU CADW MEWN CYSYLLTIAD (KIT)

Mae swyddog yn gallu dychwelyd i'r gwaith am 10 diwrnod "Cadw mewn Cysylltiad" (KIT) yn ystod ei chyfnod o absenoldeb mamolaeth yr heddlu heb golli ei hawl i SMP. Mae diwrnodau KIT yn wirfoddol ac mae'n rhaid i'r swyddog a'r heddlu/rheolwr llinell gytuno pryd y cânt eu cymryd a pha waith a wneir. Gall y gwaith fod yn weithgarwch arferol o ddydd i ddydd i gynorthwyo'r broses dychwelyd i'r gwaith, ymgymryd â gweithgaredd hyfforddi neu fynychu cyfarfod tîm er enghraifft. Nid yw diwrnodau KIT fel arfer yn cynnwys gweithio gartref megis gwirio e-byst. Fodd bynnag, os gellir gwneud eich gwaith gartref efallai y bydd yn bosibl i chi wneud diwrnod KIT o gartref.

Dylai gwaith a wneir ar ddiwrnod KIT helpu i'w gwneud yn haws dychwelyd i'r gwaith ar ôl absenoldeb mamolaeth. Maent yn caniatáu i'r swyddog gadw mewn cysylltiad â'i rheolwr llinell a'i chydweithwyr, ac i fod yn rhan o unrhyw weithgareddau sy'n digwydd yn ystod ei habsenoldeb. Gellir eu defnyddio i drafod a chytuno ar gais i leihau eich oriau neu gynllun gweithio hyblyg gyda'ch rheolwr cyn i chi ddychwelyd i'r gwaith.

Mae unrhyw waith a wneir ar un cyfnod o ddyletswydd gan swyddogion heddlu tra ar absenoldeb mamolaeth yr heddlu yn cyfrif fel un diwrnod KIT, hyd yn oed pan fo cyfanswm yr oriau a weithir yn fwy neu'n llai na hyd llawn y sifft dan sylw. Unwaith y bydd y dyddiau hynny wedi dod i ben, bydd y fenyw yn colli unrhyw hawl pellach i SMP.

Telir am ddiwrnod KIT ar y gyfradd ddyddiol arferol yn unol â Rheoliadau a Phenderfyniadau'r Heddlu ac mae'n bensiynadwy.

- Os yw'r swyddog yn derbyn Tâl Mamolaeth ac yn gweithio diwrnod KIT, bydd cyfnod tâl mamolaeth yr heddlu yn cael ei ymestyn oherwydd gellir cymryd absenoldeb mamolaeth yr heddlu mewn mwy nag un cyfnod - i bob pwrpas mae absenoldeb mamolaeth yr heddlu yn cael ei atal dros dro am ddiwrnod
- Os yw'r swyddog yn dal i dderbyn Tâl Mamolaeth Statudol (SMP) ni fydd hyn yn effeithio ar unrhyw daliadau SMP sy'n cael eu gwneud nac yn torri ar eu traws, ond ni fydd unrhyw estyniad i gyfnod taledig y TMS. Bydd swyddogion yn derbyn tâl am yr oriau a weithir ar ddiwrnod KIT ynghyd â'u SMP am yr wythnos y mae'r diwrnod(au) KIT yn digwydd.
- Os yw'r swyddog ar absenoldeb di-dâl mae'r diwrnod KIT yn daladwy a bydd swyddogion yn derbyn tâl am yr oriau a weithir.



ADALW I DDYLETSWYDD

Gall swyddogion heddlu gael eu adalw i ddyletswydd unrhyw bryd ar ôl y cyfnod mamolaeth gorfodol (y pythefnos cyntaf ar ôl genedigaeth y babi). Dylai hyn fod am resymau eithriadol, megis presenoldeb yn y llys neu wrandawriad disgyblu. Dylid nodi bod adalw i ddyletswydd o absenoldeb mamolaeth yn wahanol i ddychwelyd yn wirfoddol i'r gwaith ar ddiwrnod KIT. Ni fydd adalwad i ddyletswydd fel arfer yn cyfrif fel diwrnod KIT (er y gallai fod yn well i'r fenyw gymryd ambell ddiwrnod fel diwrnod KIT). Rhaid cofio unwaith y bydd yr hawl i 10 diwrnod KIT wedi dod i ben, bydd swyddog yn colli ei hawl parhaus i SMP os bydd yn gwneud gwaith pellach.

Dylai swyddogion sy'n cael eu hadalw i ddyletswydd gael eu credydu ag amser i ffwrdd yn lle (TOIL) i'w gymryd pan fyddant yn dychwelyd i'r gwaith er mwyn cadw eu hawl parhaus i SMP. Ni ddylai'r llu "brynu allan" TOIL oni bai a hyd nes na chymerir yr oriau o fewn 3 mis ar ôl i'r fenyw ddychwelyd i'r gwaith.



GWYLIAU BLYNYDDOL

Bydd hawl i Wyliau Blynnyddol yn cronni yn ystod absenoldeb mamolaeth am gyfnod o hyd at 52 wythnos.

Mae gan swyddog sydd i gymryd absenoldeb mamolaeth ddwy hawl i wyliau: un i absenoldeb mamolaeth ac un arall i'r gwyliau blynnyddol a ddarperir gan Reoliadau a Phenderfyniadau'r Heddlu a/neu'r Rheoliadau Oriau Gwaith ar gyfer y flwyddyn wyliau blynnyddol dan sylw. Rhaid iddi allu cymryd y ddau fath o wyliau. Yn y rhan fwyaf o achosion, ni fydd hyn yn achosi problemau sylweddol gan y gellir darparu ar gyfer y gwyliau blynnyddol o fewn y flwyddyn (blynnyddoedd) gwyliau dan sylw. Fodd bynnag, efallai y bydd adegau pan na fydd menyw yn gallu cymryd ei gwyliau blynnyddol cyn i'w habsenoldeb mamolaeth ddechrau. Gall hyn fod oherwydd y ffaith y bydd ei habsenoldeb mamolaeth yn cychwyn yn agos at ddechrau'r flwyddyn gwyliau blynnyddol, neu efallai bod swyddog wedi bwriadu dechrau ei habsenoldeb mamolaeth yn ddiweddarach yn y flwyddyn wyliau, ond naill ai ei bod wedi bod ar absenoldeb salwch neu fod y babi wedi'i eni'n gynamserol ac felly nid yw wedi gallu cymryd ei gwyliau blynnyddol.

Gall swyddogion gymryd gwyliau blynnyddol cyn, yn ystod (h.y. os oes toriad rhwng dau gyfnod o absenoldeb mamolaeth) neu ar ôl absenoldeb mamolaeth. Fodd bynnag, dylai hi fod yn ymwybodol os bydd yn dychwelyd i'r gwaith ar wyliau blynnyddol/tâl llawn pan yw hi'n derbyn SMP, y bydd yn colli ei hawl i SMP wedi hynny pan fydd yn dychwelyd i absenoldeb mamolaeth. Ni fydd gwyliau blynnyddol yn ystod absenoldeb mamolaeth yn ymestyn cyfnod mamolaeth swyddog.

Gall swyddogion heddlu gario hyd at bum niwrnod o wyliau blynnyddol o un flwyddyn i'r llall, neu fwy mewn amgylchiadau eithriadol, yn amodol ar ddisgresiwn y Prif Swyddog. Fodd bynnag, os na all menyw gymryd ei holl wyliau blynnyddol yn y flwyddyn wyliau oherwydd ei bod ar absenoldeb mamolaeth, dylid caniatáu iddi ei chario drosodd i'r flwyddyn wyliau briodol pan fydd yn dychwelyd i'r gwaith.

Gwasanaeth Cyfrifadwy

Gall swyddogion heddlu gyfrif cyfnod o hyd at 52 wythnos at ddibenion tâl a gwyliau pan ydynt ar absenoldeb mamolaeth.

Gwasanaeth Pensiynadwy

Mae unrhyw gyfnod o absenoldeb mamolaeth â tâl (naill ai Tâl Mamolaeth neu Dâl Mamolaeth Statudol) yn cyfrif tuag at wasanaeth pensiynadwy. Gallwch brynu cyfnod o absenoldeb mamolaeth di-dâl yn ôl ar gyfradd eich tâl diwethaf; bydd hwn fel arfer yn SMP ar y gyfradd is.

Tanysgrifiadau Ffederasiwn Heddlu

Dylai tanysgrifiadau Ffederasiwn Heddlu barhau i gael eu talu drwy gydol eich cyfnod o absenoldeb mamolaeth â tâl. Nid oes angen gwneud unrhyw daliadau yn ystod unrhyw absenoldeb mamolaeth di-dâl; fodd bynnag efallai y bydd angen i chi drefnu i'ch taliadau buddion aelod gael eu gwneud (e.e. yswiriant). Cysylltwch â swyddfa bwrdd eich cangen leol am ragor o wybodaeth.

Bydd bwrdd eich cangen lleol hefyd yn gallu eich helpu os oes gennych unrhyw ymholiadau am eich hawliau chi neu'ch partner yn ystod eich beichiogrwydd, absenoldeb mamolaeth a/neu ddychweliad i'r gwaith.

